

## Стресс - стрессоустойчивость



Алматы, Казахстан

На аппарате определю уровень стресса в цифрах. Научу снимать стресс самим дам упражнения и техники (ДАО) по реалаксации. Научу не втягиваться в ситуацию и смотреть на себя со стороны. Отработка шантажных эмоций. Гармонизация психо-эмоциональной сферы личности. Всего 2-а занятия по 1, 5 часа один раз в неделю с домашними занятиями.

Цена: **5 000** №

Тип объявления: Услуги, предлагаю Торг: --

Жумахметовна Зейнеп

8 (707) 827 79 77

ул.Наурызбай Батыра 108 (Дзержинского, угол Виноградова)