

## Стресс - стрессоустойчивость



Алматы, Казахстан

На аппарате определяю уровень стресса в цифрах. Научу снимать стресс самими упражнениями и техниками (ДАО) по релаксации. Научу не втягиваться в ситуацию и смотреть на себя со стороны. Отработка шантажных эмоций. Гармонизация психо-эмоциональной сферы личности. Всего 2-а занятия по 1, 5 часа один раз в неделю с домашними занятиями.

Цена: **5 000 ₸**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Жумахметовна Зейнеп**

**8 (707) 827 79 77**

**ул.Наурызбай Батыра 108  
(Дзержинского, угол  
Виноградова)**