

Классический массаж - Центр эстетической рексации ДАО



Алматы, Казахстан

Классический массаж проводится посредством четырех основных приемов, а именно: поглаживание, растирание, вибрация, разминание. Вспомогательные приемы классического массажа – это валиние, сдвигание, подергивание и прочие.

Классический массаж применяется для устранения болевого синдрома, отеков, спаяк, для быстрого восстановления травмированных тканей. Вместе с тем классический массаж отлично восстанавливает силу мышц, повышает их работоспособность, укрепляет связки и суставы. Кроме того, сделать массаж полезно для укрепления иммунитета и восстановления психофизического состояния. В каждом индивидуальном случае, то есть в зависимости от возраста пациента, состояния его здоровья и других показателей, классический массаж представляет собой свой уникальный комплекс механических воздействий. Начинают проводить классический массаж с больших участков тела, постепенно переходя к более мелким. Эта последовательность не случайна. Она способствует улучшению лимфо- и кровообращения. Важное правило классического массажа – это выполнение массажных приемов по ходу лимфатических путей. Продолжительность сеансов классического массажа в каждом случае также индивидуальна. Оценить же его эффективность можно только в том случае, если сделать массаж полным курсом – от 10 до 15 процедур.

Продолжительность: 1ч

Стоимость: 9 000тг

Центр эстетической релаксации ДАО.

г.Алматы, ул.Таттимбета, 138

Телефоны: +7 (727) 387 35 75, +7 (727) 329 20 50,
+7 702 910 55 16

сайт: <http://dao-spa.kz/>

эл.почта: massagedao@mail.ru

skype: Anastasiya4557

Режим работы: с 10:00 до 23:00
без выходных

Цена: **9 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

