

## Дорогие женщины! Массаж для Вас!



Алматы, Казахстан

В современном мире у женщин нет времени на паузу. В спешке они не обращают внимания на раздражительность, бессонницу, беспричинную агрессию. А так может проявляться стресс. И с ним нужно бороться. Можно начать с простого, но эффективного и приятного способа - расслабляющего массажа.

Этот вид массажа дает возможность укрепить здоровье, пока заболевания еще не дали о себе знать. Его особенность - за один сеанс специалист прорабатывает поверхность всего тела.

Действие расслабляющего массажа

- избавляет от депрессии и раздражительности;
- помогает расслабить мышцы, нормализует в них кровообращение и выводит продукты обмена;
- снимает мышечный тонус, что устраняет головные боли, бессонницу, боли в конечностях;
- регулирует гормональный статус женщин;
- заряжает бодростью на целый день.

Самый лучший вариант получения сеанса расслабляющего массажа – это на дому в утреннее время.

Почему массаж на дому?

Просто массаж следует делать на максимально ненапряженных мышцах, чтоб специалист смог прочувствовать места наибольшего уплотнения на теле и более детально проработать их. А это значит, что женщину в этот момент ничего не должно волновать и смущать – она должна быть расслабленной. А самое лучшее место, где человек чувствует себя в безопасности, – это его дом. Эмоциональное состояние женщины именно в своей домашней и знакомой обстановке способствует получению большей пользы от сеанса.

К тому же расслабляющий массаж, по словам специалистов, лучше проводить утром, через 30 минут после пробуждения.

Поэтому самый подходящий вариант – это вызвать специалиста на дом. Он приедет в нужное время, соответствующее биологическому ритму каждой женщины.

Массаж эффективнее проводить утром

Попробуем с точки зрения физиологии разобраться с этим мнением.

1. Утром человеку нужна стимуляция, чтоб организм правильно перешел ото сна к бодрствованию. Массаж способствует повышению физической и умственной активности, вызывая чувство бодрости и легкости.
2. Все знают, что утром очень полезно делать гимнастику. Так вот общий массаж может стать приятной заменой физическим упражнениям, так как у них сходные механизмы действия.
3. Во время массажа в коже образуется гистамин, вызывающий расширение сосудов, и ацетилхолин, который снижает давление и стимулирует мышечную активность. К тому же гистамин, воздействуя на корковый слой надпочечников, увеличивает выработку им адреналина. А это приводит к повышающий адаптацию организма к меняющимся в течение дня условиям.
4. На коже много нервных окончаний, которые при массаже передают информацию мозгу, а оттуда - ко всем органам и

тканям, настраивая их работу. Чем больше массируемая площадь тела (а расслабляющий массаж – это работа над всем телом), тем активнее осуществляется регуляция внутренних органов. Теперь и они готовы к работе.

5. Массаж помогает подготовить и суставы к насыщенному дню. Связки становятся более эластичными, устраняется отечность и болезненность.

И нужно упомянуть еще о том, что расслабляющий массаж регулирует гормональный фон женщины. Ведь стресс нарушает гормональный статус, а выделяемый при массаже гистамин, увеличивает активность коры надпочечников, в которой вырабатываются половые гормоны. То есть массаж может стимулировать выработку женских половых гормонов. А с ними связано здоровье женщины, включая становление регулярного менструального цикла и возможность рождения здорового ребенка.

---

Цена: **5 000** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Автор Объявления**

**8-707-366-17-40**