

Можно ли предотвратить нарушения опорно-двигательного аппарата детским массажем?

Алматы, Казахстан

В последнее время участились распространение заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей уже с дошкольного возраста.

Начиная со школьного возраста заболевания опорно-двигательного аппарата занимают первое место в структуре хронической заболеваемости.

Физическое воспитание в раннем возрасте — это обеспечение всех функций позвоночника (опорной, двигательной и амортизационной), следовательно, профилактики остеохондроза.

Мышцы детей раннего возраста имеют такие функциональные характеристики, как слабость и невысокая статическая выносливость, т. е. неспособность к длительному сокращению.

В настоящее время у детей раннего возраста наблюдается повышенный тонус мускулатуры, т. е. мышцы их напряжены больше и дольше, чем это соответствует физиологическим нормам.

Во время массажа на организм ребенка действуют руки массажиста, оказывающие не только разнообразное по характеру механическое, но и тепловое воздействие. Усиливается лимфо- и кровообращение, повышается эластичность и упругость кожи.

Под влиянием массажа нормализуется тонус мышц, улучшается их сократительная функция, увеличивается число функционирующих мышечных волокон, что снижает уровень утомляемости мышечной ткани, увеличивается эластичность и подвижность связочного аппарата.

Кожа представляет собой обширную рефлексогенную зону. Массаж оказывает выраженное действие на нервную систему ребенка, изменяя уровень ее возбудимости и характер основных нервных процессов.

В связи с тем, что у ребенка в первом полугодии жизни еще мало активных движений и может быть повышен мышечный тонус, значительное место в физическом воспитании отведено массажу.

Компания "Bobek massage" - профессиональная команда, специализированная на проведении массажа детям на дому.

Детский массаж проводит специалист с медицинским и педагогическим образованием, общий стаж работы в медицине 29 лет, опыт работы с маленькими детьми 12 лет, имеет сертификат детского массажиста.

Цена: **3 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --