

Индийские аюрведические процедуры



Алматы, Казахстан

Широдхара – название которой означает "стекание масла тонкой струйкой (дхара) на голову (широ)" - одна из самых удивительных и замечательных аюрведических процедур, при которой теплое масло непрерывной струей льется на лоб, в область третьего глаза. Ничего подобного Вы не найдете ни в каких других системах оздоровления.

Широдхара приносит состояние, похожее на транс, вызывая поток приятных ощущений, которые глубоко расслабляют и открывают самые дальние уголки ума и тела. Ритуал классически используется для снятия болей и мышечного напряжения в области шеи, головы и плеч, помогает от бессонницы и стресса, избавляет от депрессии, упадка сил и хронической усталости. В течение широдхары происходит устранение всех мимических зажимов, спазмов мышц, сосуды начинают великолепно функционировать, решаются проблемы памяти, уходят головные боли, боли в шейно-воротниковой зоне, нормализуется давление, укрепляются волосы. Приходит ощущение необыкновенной легкости.

Широдхара проводится на специальном, привезенном из Индии столе, сделанном из медицинского дерева Венге, обладающего высокими антибактериальными свойствами, способного "забирать" негативную энергию и насыщать организм положительной. Ритуалу предшествует 20-30 минутный расслабляющий аюрведический массаж головы и шейно-воротниковой зоны.

Цена: **7 500 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Администраторы Алена

329-17-80, 313-73-97

ул. Муканова 241, уг.ул.
Шевченко, ЖК «Театральный»
1 блок, 19 этаж, код домофона
68 (вход с ул. Шевченко, через
шлагбаум)