

## массаж восстановительный при болезнях и травмах



Алматы, Казахстан

Приятное тепло и яркие ощущения распространяются на весь организм, стимулируя или затормаживая центральную нервную систему в зависимости от применяемых приемов. Улучшается кровообращение и лимфоток, обмен веществ и другие, жизненно важные функции организма. Кроме того, во время массажа через кожу выделяются пот, жир и шлаки. Под действием массажа с кожи в виде чешуек удаляются отжившие клетки поверхностного слоя кожи, открываются поры. Известно, что с возрастом кожа теряет упругость, гладкость, эластичность. Эти изменения можно заметно смягчить и отодвинуть с помощью массажа. Общеизвестны и лечебные свойства массажа. Массаж может успокоить, снять сильное нервное и физическое напряжение, создать условия для спокойного и глубокого сна. Массаж может и возбуждать, когда человек находится в состоянии апатии.

Общепризнанно значение массажа при снятии утомления и для повышения физической и умственной работоспособности. Тем, кто занимается спортом, массаж может почти полностью заменить тренировку. И даже тем, кто не имеет возможности заниматься спортом, но хочет поддерживать правильные формы тела, массаж лучший помощник.

---

Цена: **10 000 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Аскарова Жанна**

**+7 778 900 25 00**

**ул. Аль Фараби уг.Ленина**