

болит спина. Алматы



Алматы, Казахстан

Центр лечения остеохондроза и суставов Алматы, боли в спине, пояснице, суставов, эффективно, головная боль,

Центр лечения остеохондроза и суставов Алматы

- протрузия и грыжи межпозвонковых дисков
- остеохондроз, боли в суставах
- головные боли
- хроническая усталость
- болезни желудочно-кишечного тракта

Несмотря на то, что «хондрос» по-гречески значит «хрящ», под остеохондрозом чаще всего понимают не все повреждения хрящевой ткани, а только проблемы с хрящами позвоночника. При остеохондрозе межпозвоночные диски – особые хрящевые структуры, которые обеспечивают нашему позвоночнику гибкость и подвижность, становятся дефектными. С этого все и начинается. Когда остеохондроз прогрессирует, необратимые изменения возникают уже и в самих позвонках.

Причины

Основная причина остеохондроза – неправильное распределение нагрузки на позвоночник, которое и приводит к изменению хрящевой ткани в местах избыточного давления. Спровоцировать болезнь может все, что угодно: «выбитые» в результате травмы позвонки, ослабленные мышц спины, сутулость и боковое S-образное искривление позвоночника, перетаскивание тяжестей и просто длительное удержание неудобной позы.

Остеохондроз может развиваться не только у людей с неправильной осанкой, занятых умственным трудом, но и тех, кто хорошо тренирован физически – например, у спортсменов и грузчиков. Кроме чисто механических причин, к развитию остеохондроза также приводят нарушения (например, кальция и фосфора), недостаток микроэлементов и витаминов (магния, марганца, цинка, витаминов D и F). Не исключено, что не последнюю роль в этом играет наследственная предрасположенность.

Цена: **4 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Администратор Администратор

373 88 48, 373 82 5

мкр. Аксай-4, дом 70