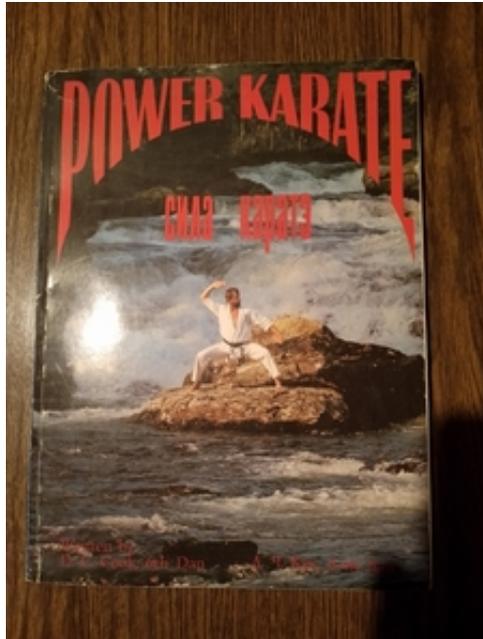


Power Karate. Сила каратэ. Книга III



Алматы, Казахстан

Раритетное издание Московского Центра Ашихара-Каратэ Кайкан.

Автор Дэвид Ч. Кук, 6-ой Дан, книга как пособие в иллюстрациях для изучающих Кекусин Каратэ.

Будет также полезна для людей, изучающих другие стили.

При правильном использовании, книга поможет каждому изучающему каратэ достичь более высокого и искусного уровня. На каждой странице множество фотографий, демонстрирующих технику выполнения приемов, снабженных комментариями на английском и русском языках. Технику движений демонстрирует сам Мастер Дэвид Кук.

Содержание:

Глава 1. Стойки

Глава 2. Блоки

Глава 3. Удары кулаком и другие удары рукой

Глава 4. Удары ногой

Глава 5. Ката

Глава 6. Комбинации в схватке

Глава 7. Подушка и воздушный щит

Глава 8. Груша

Глава 9. Броски и подсечки

Текст на английском и русском языках

Издательство: МП "Паломник" и "Норд-Спорт" 1993 г.

Переплет: Ламинированный тверд., 207 страниц

Формат: 29 X 21, 5 см.

Язык: Английский и русский

Книга в хорошем состоянии! Без штампов! Без подчеркиваний! Без ценников!

Книга очень редкая! Серьезная книга для серьезного практика!

Цена: **700 000** ₸

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

Кузнецов Алексей

+7 7772170080