психология для женщин: поддержка, понимание, творчество.



Алматы, Казахстан

Меня зовут Оксана, я практический арт-психолог.

Понимаю, как бывает непросто решиться обратиться за поддержкой и как важно, чтобы вас услышали и поняли. Моя задача помочь женщинам справиться с:

• тревогой и внутренним напряжением
• эмоциональной усталостью
• сложными периодами в жизни
• поиском себя и внутренней гармонии

В работе я использую разговор и творческие практики через рисунок, образы, символы. Через творчество иногда легче увидеть свои чувства и найти новые решения. Иногда внутренние переживания похожи на запутанный узор. Через творчество мы можем аккуратно распутать его и увидеть, что важно именно для вас.

Консультации проходят онлайн. Длительность консультации от 50 до 90 минут.

Так как я нахожусь в начале частной практики, то сейчас действует мягкий стартовый формат стоимости. Это позволяет мне нарабатывать опыт и одновременно делать психологическую поддержку более доступной.

Стоимость одной встречи обсуждается при записи. Если вам откликается такой подход, напишите мне сообщение через Whatsapp.

Вы можете просто задать вопрос или сразу записаться на первую встречу.

Буду рада помочь!

Цена: **5 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
С Оксана	**87073605209**	