Goldenbridge.kz



Алматы, Казахстан

Golden Bridge Yoga-Club

Предлагаемые методики клуба:
• Кундалини йога
• Йога Айенгара
• Даосская йога (цигун)
• Йога Шивананды
• Аштанга Виньяса йога
• Vividus
• Соматика / Соматическая йога
• Контактная Импровизация
• Круг женской силы
• ArtShanti (йога танцы)

В зону отдыха клуба йоги «Golden Bridge» входит уютная чайная, где можно отведать напитки по традициям индийской вегетарианской кухни, освежающие свежевыжатые соки, кислородные коктейли, травяные чаи, а также восточные, индийские сладости.

Используемые методики массажа: лечебный, классический, сегментарно-рефлекторный, точечный, элементы мануальной терапии, восточный, лимфодренаж. А также энергетический массаж с применением эфирных масел.

Кроме залов для йоги и чайной, вниманию наших посетителей мы предлагаем библиотеку с обширным выбором книг по йоге, практике Кундалини, книги по здоровому питанию, Аюрверде и др.

Спешите воспользоваться акцией нашего клуба: оплатив месячный абонемент Вы можете заниматься кундалини йогой в любое удобное для вас время по расписанию(по желанию даже 2 раза в день)
Контакты:
7 (727) 2 777788;
8701 749 89 22;
info@goldenbridge.kz
www.goldenbridge.kz

Цена: **1 250** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен

Ryzhova Olga

2 7777 88

пр.Аль-Фараби 17, уг.Западной Мира, блок 4б, этаж 8