

йога "счастливая беременность"



Алматы, Казахстан

Занятия йогой во время беременности облегчат самочувствие будущей мамы: избавят от сонливости, слабости, усталости; наладят работу нервной системы; обеспечат организм кислородом; улучшат кровообмен между мамой и ребенком; подготовят мышцы спины к предстоящим нагрузкам; предупредят запоры, защитят от появления варикозного расширения вен.

Инструктор: Волшебница Натали Мамедова "Класс для будущих мам – это больше класс йогатерапии, где с помощью инструментов йоги женщины решают самые распространенные проблемы, связанные с их особым положением." практика с 2006 года проходила множество обучающих тренингов. В основе 2009 - курс Йога для беременных с духовной наставницей Мелани Сойер. (Панама, Панама сити)

<http://yogaom.kz/napravleniya/19-yoga/napravleniya/55-yoga-for-pregnant>

Цена: **12 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Есауленко Татьяна

87073560479