

ПЛАВАНИЕ, АКВААЭРОБИКА

Алматы, Казахстан

ПЛАВАНИЕ

Обучение индивидуально и группе спортивным способам плавания детей и взрослых от 3-х до 50-ти лет.

АКВААЭРОБИКА

Силовая для женщин

1. Исправление осанки,
2. Проблемы с позвоночником и сердечно-сосудистой системой,
3. Дыхательные упражнения для аллергиков и астматиков,
4. Проблемы с опорно-двигательным аппаратом

Занятия проводит тренер с большим опытом, образование высшее специальное.

Звонить в пон., сред, пятн., с 16.00 до 22.00, во вт., четв. с 8.00 до 13.00 в связи с занятостью тренера по телефону 87775592388 (Владимир)

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Максимов Павел

87773535091