

Женский фитнес

Алматы, Казахстан

Женский фитнес - это то, что помогает Вам быть в форме, иметь активную жизненную позицию. Это своеобразный стиль жизни активных современных женщин, и создающий хорошее бодрое настроение. Этот вид спорта включает в себя некоторые элементы аэробики и силовые тренировки. Такая комбинация способствует сжиганию жировых клеток и укреплению мышечной структуры. Поэтому очень многие люди признают занятия фитнесом весьма эффективными.

Во время занятий работают все мышцы, а так же изменяется нагрузка. Разнообразие упражнений в женском фитнесе отлично сказывается на Вашем здоровье.

Для подробной информации наши контакты 385 05 90, 8 747 88 777 98

"Из личного опыта могу привести пример - после получения спортивной травмы я не могла ходить нормально фактически год, и за это время моя фигура приобрела не самый спортивный и подтянутый вид.

Благодаря занятиям я восстановила фигуру всего за полтора месяца."

Алена Буренина, Преподаватель женского фитнеса.

Звоните, записывайтесь на занятия :)

Наш официальный сайт <http://www.agonda.kz>

Наш адрес: Гоголя 111 (между Мира и Дзержинского)

Цена: **500 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Агонда Милана

87478877798

**Гоголя 111(между Мира и
Дзержинского)**