

## Пилатес. 10 уроков и вы почувствуете себя лучше.



Алматы, Казахстан

10 уроков и вы почувствуете себя лучше.  
20 тренировок и вы будете лучше выглядеть.  
30 занятий и вы получите совершенно новое тело!

Пилатес - это разновидность фитнеса без кардионагрузки, система несложных, но очень эффективных упражнений, которые возвращают нас к природному состоянию тела: к его легкости, свободе и пластичности движений. Главная цель занятий Пилатес - сделать тело грациозным, послушным и выносливыми.

Приходите к нам на занятия и Вы будете себя Лучше Чувствовать, Лучше Выглядеть, Вы получите Совершенно Новое Тело! в придачу Отменное Настроение и Удовольствие!

---

Цена: **10 000 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Muzafarova Алла**

**+77759003287**

**Айнабулак-1**