

фитнес программы. для похудения и укрепления мышц.

Алматы, Казахстан

Красивое тело и правильная фигура всегда бывают у тех людей, которые заботятся и о том, и о другом. Поддержание своей фигуры в надлежащей форме - это последовательная, тщательная и ежедневная работа над собой. Не надейтесь на милости природы. Она не слишком на это щедра. Поэтому для получения результата - стройного и подтянутого тела Вам придётся потрудиться. Не забудьте, что Ваши друзья и лучшие помощники - интенсивные физические упражнения и правильно подобранный, сбалансированный рацион питания! Будьте пунктуальны, последовательны, настойчивы и трудолюбивы. И успех гарантирован!

Цена: **7 000 ₸**Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

михайлович игор**87772145024**