

Йога в Алматы. Занятия йогой в Алматы. YOGADOM.KZ



Алматы, Казахстан

YOGADOM.KZ

Занятия йогой в Алматы. Йога в Алматы. Соматика в Алматы.

Соматическое обучение. Соматика. Хатха-йога, кундалини-йога, йога для беременных, детская йога.

Инструкторы: Стефания Дениско, Максим Кин

Йога - это возможность

*научиться ЧУВСТВОВАТЬ себя, свое тело, получать УДОВОЛЬСТВИЕ от ОЩУЩЕНИЯ себя, находить наслаждение в каждом движении, в каждом вдохе и выдохе...

*привести в порядок своё тело - подтянуть фигуру, улучшить растяжку и эластичность мышц, научиться контролировать осанку, вытягивать позвоночник, и даже избавиться от сколиоза и болей в спине.

Вы не уверены, что сможете заниматься йогой из-за болей в спине, ограниченной подвижности суставов, отсутствия гибкости? Есть решение! Соматика. Инструктор по соматике и соматической йоге поможет вам избавиться от этих проблем.

Занятия в группе, а также индивидуальные занятия йогой и соматикой.

Yoga in Almaty. Private lessons, yoga classes. Somatics in Almaty. Somatic education in Almaty.

Tel: 329 39 17, +7 777 368 4008, +7 702 215 0 230

Цена: **2 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Denisko Stefaniya

329 39 17