

Йога в Алматы. GOYOGA.KZ



Алматы, Казахстан

Йога в Алматы. goyoga.kz

Соматическое обучение. Соматика. Хатха-йога, кундалини-йога, йога для беременных, детская йога.

Студия йоги на Толе би - Фурманова.

Йога - это возможность

*научиться ЧУВСТВОВАТЬ себя, свое тело, получать УДОВОЛЬСТВИЕ от ОЩУЩЕНИЯ себя, находить наслаждение в каждом движении, в каждом вдохе и выдохе...

*привести в порядок своё тело - подтянуть фигуру, улучшить растяжку и эластичность мышц, научиться контролировать осанку, вытягивать позвоночник, и даже избавиться от сколиоза и болей в спине.

Чем же мы отличаемся от других йога-центров?

* Прежде всего, это количество людей в группе. Зал рассчитан на группы 7 - 10 человек, у преподавателя есть возможность уделить внимание КАЖДОМУ.

* Продолжительность занятий в классе - 1, 5 часа. Не сокращенный вариант 45, 50, 60 минут, а полноценное занятие, включающее и хорошую физическую работу, и расслабление, и медитацию.

* Наши преподаватели прошли обучение в Москве, Индии, Калифорнии, Германии. Разнообразные и нестандартные занятия, совмещенные классы, группы для начинающих, "продвинутых", и для тех, у кого есть какие-то проблемы

* Занятия йогой проходят в центре города Алматы, в новом уютном зале на Толе би - Фурманова.

* Удобное время для занятий: утренние группы, 07:30 - 08:30, вечерние занятия, экспресс-йога в обеденное время.

Индивидуальные занятия йогой и соматикой.

329 39 17, 329 39 47, 7 777 368 4008? 7 701 604 44 34, 7 702 215 0 230

Цена: **2 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Denisko Stefaniya

AvizInfo.kz **329 39 17**

1/1

Казахстанская Доска БЕСПЛАТНЫХ Объявлений AvizInfo.kz