

WhiteRabbit Центр физического и духовного развития

Йога и Женская Паластика (Strip lastic, pole dance, сприп пластика, поул дэнсе, пилатес, аэробика, бодифлекс)

*научиться ЧУВСТВОВАТЬ себя, свое тело, получать УДОВОЛЬСТВИЕ от ОЩУЩЕНИЯ себя, находить наслаждение в каждом движении, в каждом вдохе и выдохе...

*привести в порядок своё тело - подтянуть фигуру, улучшить растяжку и эластичность мышц, научиться контролировать осанку, вытягивать позвоночник, и даже избавиться от сколиоза и болей в спине.

Чем же мы отличаемся от других центров?

* Прежде всего, это количество людей в группе. Зал рассчитан на группы 7 - 10 человек, у преподавателя есть возможность уделить внимание КАЖДОМУ.

* Наши преподаватели прошли обучение в Москве, Индии, Калифорнии, Германии.

Разнообразные и нестандартные занятия, совмещенные классы

* Занятия проходят в центре города Алматы, в новом уютном зале на Толе би - Фурманова.

* Удобное время для занятий: утренние группы, , вечерние занятия, экспресс в обеденное время.

Пробуждайте себя и свое тело!

Выбери свой путь развития

Следуй за белым кроликом...

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Пищенко Анастасия

3170579