

Программы тренировок для спортивного зала и для дома

Алматы, Казахстан

Пишем программу тренировок По снижению лишнего веса и набору "сухой" мышечной массы
От нас вы получите:

- Разбор вашей ситуации, постановка цели на 3 месяца тренировок
- Составления программы тренировок, питания, режима дня.
- Составление программы питания с учетом БЖУ/Калорий/Порций
- Узнаете основные распространенные мифы в бодибилдинге и фитнесе
- Построение тела вашей мечты без запрещенных препаратов

Мы поможем вам похудеть до 30 кг за 3 месяца или накачать "сухую" мышечную массу до 10кг за 3 месяца

Только рабочие программы тренировок, мы за натуральное построение вашего тела.
Звоните и получите бесплатную консультацию!

Цена: **5 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Онсамый Сергей

87757803876