

Индивидуальные тренировки с инструктором по фитнесу



Алматы, Казахстан

Проводим тренировки По снижению лишнего веса и набору "сухой" мышечной массы

От нас вы получите:

- Разбор вашей ситуации, постановка цели по тренировкам
- Индивидуальные занятия с тренером, возможность выезда в ваш зал
- Составления программы и графика тренировок
- Составление программы питания с учетом БЖУ/Калорий/Порций
- Квалифицированные тренера со стажем больше 5 лет работы
- Консультация

Мы поможем вам похудеть до 30 кг за 3 месяца или набрать "сухой" мышечной массы до 10кг за 3 месяца

Звоните и получите бесплатную консультацию!

Цена: **25 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Онсамый Сергей

87757803876