Гештальт-обучение в формате групповой терапии.



Алматы, Казахстан

Гештальт-обучение в формате групповой терапии.

Программа повышения квалификации «Личностный рост и Гештальт» от Санкт-Петербургского Института Гештальта в АЛМАТЫ

АЛМАТЫ | 6–11 мая

Контакт с собой и с другими — не просто теория, это опыт, который трансформирует.

Ты можешь много читать о гештальте, слушать лекции, обсуждать техники — но настоящая глубина начинается вживую, в группе, где каждое взаимодействие становится зеркалом и возможностью.

Формат групповой терапии — это ключ к настоящему контакту.
Контакту без ролей, напряжения и масок.
Контакту, где ты чувствуешь — "я есть", "меня слышат", "меня принимают".

Именно в группе ты сможешь:

- Впервые по-настоящему услышать себя
- Замечать, как ты строишь отношения и где теряешь контакт
- Осознать свои границы и научиться экологично их выстраивать
- Почувствовать живое "здесь и сейчас" — основу гештальт-подхода

Это не просто обучение — это пространство, где возвращаешься к себе, чтобы строить здоровые, живые, честные связи с другими.

Гештальт — это про живой опыт.
Групповая терапия — это безопасная среда, где этот опыт становится возможным.

Если ты хочешь научиться работать с людьми, быть в диалоге, лучше понимать себя и других — ты на правильном пути.

Программы разработаны Санкт-Петербургским Институтом Гештальта при консультационной поддержке EPG – Ecole Parisienne de Gestalt (Парижская школа Гештальта) под руководством Ph.D. Серж Гингер.
Обучение проводят сертифицированные тренеры Санкт-Петербургского Института Гештальта.

Вы получите:
-Эффективные техники гештальт-терапии
- Базовые навыки гештальт-консультирования

-Ресурсы для личного и профессионального роста

! Обучение доступно всем, вне зависимости от базового образования.

Узнать подробности и зарегистрироваться можно, написав WhatsApp, номер указан в контактах.

Цена: Договорная | Тип объявления: Услуги, предлагаю | Торг: --